



TURN- UND SPORTVEREIN LENGFELD 1876 e.V.

Mitglied des Bayerischen Landessportverbandes München

Fußball – Tischtennis – Breitensport – Leichtathletik – Volleyball – Tennis – Judo – Kegeln
Faschingsgesellschaft – Handball – Schach – Fitness – Cricket



Hygienekonzept für Fitnessraum im Verwaltungstrakt des TSV Lengfeld 1876 e. V.

- Die Nutzung des Fitnessraumes ist grundsätzlich nur während der Öffnungszeiten der Geschäftsstelle oder nach Absprache mit der Geschäftsstelle möglich.
- Maximal 4 aktive Trainierende halten sich zeitgleich im Fitnessraum auf. Zwei weitere inaktive Personen/Trainer dürfen sich zeitgleich darin aufhalten. Alle Personen tragen sich in die aushängende bzw. ausgehängte Anwesenheitsliste mit Unterschrift (mittels eigenen Stiftes) ein. Die Listen werden grds. nach 1 Monat vernichtet, es sei denn, sie werden amtlicherseits benötigt.
- Weitere Personen, die den Fitnessraum nutzen möchten, warten unter Beachtung des Mindestabstandsregel und Benutzung einer geeigneten Mund-Nase-Bedeckung vor der Geschäftsstelle.
- Bei Betreten und Verlassen der Anlage sowie bei Nutzung der (Damen-) Toilette im ersten Stock ist immer eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Diese darf nur zur Ausübung der sportlichen Aktivität abgenommen werden. Nach Benutzung ist die Toilette zu reinigen/desinfizieren. Desinfektionsmittel sind in der Geschäftsstelle erhältlich bzw. in der Toilettenkabine angebracht.
- Die Einhaltung der Mindestabstandsregel von 1,50 Metern zwischen Personen wird dadurch gewährleistet, dass die Trainierenden jeweils Geräte nutzen, die diesen Abstand untereinander bieten (Dies gilt nicht für Personen, für die die allgemeinen Kontaktbeschränkungen nicht gelten (z. B. Personen desselben Haushaltes).
- Der Zugang zum Fitnessraum erfolgt in Sportkleidung. Ein Umziehen innerhalb des Verwaltungstraktes ist nicht gestattet. Ausnahme: Schuhe, die im Ballraum gewechselt werden können. Umkleidekabinen sowie Duschen sind verschlossen.
- Mindestens während des Übergangs von der einen zur anderen Gruppe wird im Raum durch mind. 10 minütiges Stoßlüften je 60 Minuten für ausreichende Belüftung gesorgt.
- Training in ärmelloser bzw. bauchfreier Kleidung ist nicht gestattet.
- Bei jeglichem Gerätewechsel ist das soeben benutzte Gerät gründlich zu desinfizieren.
- Es ist angeraten, dass die Trainierenden eigene Handtücher (Mindestgröße 70 x 140 cm²) mitbringen, am besten mit Namen gekennzeichnet. Dasselbe gilt für Getränkeflaschen.
- Auf Grund der zu erwartenden Aerosolbelastung ist (hochintensives) Intervalltraining untersagt.
- Nach dem Ende der Trainingseinheit (max. 60 Minuten) verlassen die Teilnehmer umgehend den Verwaltungstrakt.

Vizepräsident Sport und Hygienebeauftragter

Würzburg – Lengfeld, 13. Juni 2020