

Handlungs-und Hygienekonzept für den TSV Lengfeld1876 e.V.

Sparte: TISCHTENNISABTEILUNG

Die Sportausübung erfolgt grundsätzlich kontaktlos!

Dieses Konzept beinhaltet die Richtlinien des Deutschen Tischtennis-Bunds (DTTB) sowie die Gemeinsame Bekanntmachung der Bayerischen Staatsministerien des Innern, für Sport und Integration und für Gesundheit und Pflege vom 29. Mai 2020, Az. G51b-G8000-2020/122-346.

Spezifische Maßnahmen im Hinblick auf die Sportart Tischtennis:

Die Sportart Tischtennis:

Tischtennis ist mit Ausnahme des Doppels ein Individualsport und gehört nicht zu den Kontakt-Sportarten. Es spielen nie mehr als zwei Personen an einem Tisch. Auf Doppel oder Rundlauf sowie andere Spiel- und Übungsformen, die mit mehreren Personen auf einer Tischseite durchgeführt werden, wird bis auf Weiteres verzichtet.

Trainingspartner oder Wettkampfgegner, die sich am Tisch gegenüberstehen, sind durch den Tisch, also mindestens 2,74 Meter (Länge des Tisches), voneinander getrennt.

Die Organisation:

Für jedes Training wird ein Verantwortlicher bestimmt. Dieser Verantwortliche führt zu jedem Training eine schriftliche oder elektronische Anwesenheitsliste mit Namen, Kontaktdaten, Datum und Zeitraum. Die Daten sind nach Ablauf eines Monats zu vernichten. Der Verantwortliche kontrolliert die Einhaltung der standort- und sportart-spezifischen Schutz- und Hygienekonzepte.

Der Zutritt zur Sportstätte (Sporthalle der Grundschule Lengfeld) ist nur den teilnehmenden Sportlern und Trainern gestattet.

Beim Zugang und Verlassen der Sportstätte und bei Nutzung von Sanitärbereichen ist eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Diese werden nicht vom TSV gestellt.

Oberstes Gebot: Einhaltung der Mindestabstandsregel (1,5 m) zwischen den Personen.

Die Tische sind durch geeignete Maßnahmen zu trennen. Zur Abgrenzung mehrerer Tische werden Tischtennis-Umrandungen oder, wenn diese nicht vorhanden sind, andere geeignete Gegenstände genutzt.

Zwischen zwei Tischbelegungen wird jeweils eine Pause eingeplant, um einen kontaktlosen Wechsel am Tisch zu ermöglichen.

Der Ablauf des Spiels:

Die Spieler verzichten auf Händeschütteln oder andere Begrüßungsrituale mit Kontakt, um das Abstandsgebot einzuhalten.

Der Seitenwechsel erfolgt im Uhrzeigersinn um den Tisch herum.

Auch während Spielpausen ist der Abstand von 1,5 Metern zu anderen Personen einzuhalten. Trainer und Betreuer halten Abstand, stehen grundsätzlich außerhalb der Abgrenzungen, und führen keine Bewegungskorrekturen/Hilfestellungen mit Körperkontakt durch. Kann der Abstand ausnahmsweise (z. B. Verletzung eines Spielers/einer Spielerin) nicht eingehalten werden, tragen Trainer und Betreuer einen Mund-Nase-Schutz.

Optionale Hinweise:

Denkbar ist auch, dass die Spieler auf ihrer Seite bleiben und nach den Sätzen kein Seitenwechsel stattfindet.

Umsetzung der Hygienemaßnahmen:

Maßnahmen:

Trainer und Spieler und Spielerinnen waschen sich vor und nach dem Aufbau der Tischtennistische und Abtrennungen die Hände. Nach jeder Trainingseinheit sind die Tischoberflächen, die Tischsicherungen und die Tischkanten zu reinigen.

Jeder Spieler nutzt den eigenen Schläger. Ist dies nicht möglich, ist der Schläger bei jedem Nutzer-Wechsel zu reinigen.

Häufig übliche Handlungen wie Anhauchen des Balles oder Abwischen des Handschweißes am Tisch sollen unterlassen werden. Für das Abtrocknen von Schläger oder Schweiß ist ein eigenes Handtuch zu benutzen.

Jeder Spieler nutzt ausschließlich eine eigene Trinkflasche.

Beim Tischtennis in der Sporthalle der Grundschule Lengfeld wird jederzeit eine gute Belüftung des Spielortes gewährleistet. Dies sollte bspw. durch Stoßlüften der Fenster in Spielpausen oder Öffnen zusätzlicher Ausgänge ergänzt werden.

Umkleideräume und Duschen werden nicht genutzt, d. h. die Spieler, Trainer und Schiedsrichter kommen bereits umgezogen in die Sportstätte. Die Hallenschuhe werden in der Halle oder anderen Innenräumen angezogen.

Sofern die Toiletten und Waschbecken seitens des Hallen-Betreibers bzw. des Vereins zur Nutzung freigegeben werden, sind diese regelmäßig zu reinigen bzw. zu desinfizieren. Es darf sich jeweils nur eine Person in den Sanitärräumen aufhalten.

Reinigungs- bzw. Desinfektionsmittel werden für alle Bereiche in ausreichendem Maß durch die Grundschule Lengfeld zur Verfügung gestellt und bei Bedarf durch die Tischtennisabteilung ergänzt.

Optionale Hinweise:

Optional kann jeder Spieler auch nur seine eigenen Tischtennisbälle mitbringen, die vorher gut sichtbar gekennzeichnet worden sind, und nimmt während des Trainings nur die eigenen Bälle in die Hand. Das heißt auch, jeder Spieler schlägt nur mit den eigenen Bällen auf. Der Kontakt fremder Bälle mit der Hand kann dadurch ausgeschlossen werden.

Die beiden Spielpartner können im gegenseitigen Einvernehmen auch farblich unterschiedliche Bälle nutzen (z. B. weiß und orange).

Fremde Bälle werden mit dem Fuß oder dem Schläger zum/r Mitspieler gespielt.

Alternativ dazu kann man die Bälle regelmäßig reinigen.

Es sind ausreichend Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher in der Sporthalle der Grundschule Lengfeld vorhanden. Außerdem werden ausreichend Desinfektionsmittel bereitgestellt. Zusätzlich wäre es sinnvoll, wenn die Sportler ihr eigenes Desinfektionsmittel mitbringen würden.

Die Duschen sind und bleiben geschlossen.

Die Frischluftzufuhr erfolgt über die Fenster.

Das Handlungs- und Hygienekonzept wird in der Sportstätte gut sichtbar angebracht.

Die Abteilungsmitglieder werden auf das bestehende Handlungs -und Hygienekonzept hingewiesen.

Es ist selbstverständlich, dass nur Personen am Trainingsbetrieb teilnehmen dürfen, die

- aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome der SARS-CoV-2-Infektion aufweisen
- in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu einer Person hatten, die positiv auf SARS-CoV-2 getestet wurden.

Das Reinigungskonzept stützt sich auf die Verantwortlichen der Grundschule Lengfeld und wird bei Bedarf durch Reinigung und Desinfektion durch die Mitglieder der Tischtennis-Abteilung unterstützt.

Dieses Handlungs- und Hygienekonzept dient in erster Linie der eigenen Gesundheit und der Gesundheit unserer Mitmenschen.

Wir bitten daher um strikte Einhaltung dieser Regeln.

gez.

TSV Lengfeld 1876 e. V. - Abteilungsleitung / Hygienebeauftragter – TISCHTENNIS