# Infos für Löwen – Das Wichtigste über Kinder- und Jugendhandball




Willkommen auf den Info-Seiten der

## Lengfelder Löwen

Hier findet Ihr Infos über die Besonderheiten im Kinder- und Jugendhandball im BHV-Bezirk Unterfranken.

## Jugend-Altersklassen und unsere Junglöwen-Rudel



Im Nachwuchs-Handball wird - angelehnt an die Entwicklungsphasen vor und nach dem Einsetzen der Pubertät - unterschieden zwischen dem Kinderhandball (Minis, E- und D-Jugend) sowie dem Jugendhandball (C-, B- und A-Jugend). In den jeweiligen Altersklassen werden die Kinder und Jugendlichen durch alters- und entwicklungsgemäße Trainingsinhalte gefördert.

Jede Altersklasse hat ihre eigene Wettbewerbsstruktur, die vom DHB und seinen Landesverbänden verbindlich vorgegeben wird. Über die Zuordnung zu einer Altersklasse entscheidet das Geburtsjahr.



Bei den Minis (5-8 Jahre) und in der E-Jugend (8-10 Jahre) spielen Jungs und Mädchen noch gemeinsam. Weil die Anzahl der Mädchenmannschaften in den letzten Jahren stark rückläufig war, erlaubt der DHB mittlerweile ein Zusammenspiel der Geschlechter auch noch in der D-Jugend (10-12 Jahre).

Im Bereich des BHV gilt dies noch nicht uneingeschränkt. Der BHV sieht gemischte D-Jugendmannschaften für den Liga-Spielbetrieb bislang nicht vor, lediglich in der Turnierspielrunde können Mädchen und Jungen gemeinsam spielen.



Bitte beachtet, dass sich innerhalb einer Altersklasse deutliche Unterschiede im Leistungsstand Eurer Kinder ergeben können, und zwar abhängig von
☺ der individuellen Entwicklung Eurer Jung-Löwen,
☺ der Lage des Geburtstages innerhalb des Kalenderjahres und des Geburtsjahres selbst (relatives Alter), und
☺ der sportlichen Laufbahn (z.B. früher oder später Einstieg oder Quereinstieg aus einer anderen Sportart).



Grundsätzlich sollten Eure Jung-Löwen in ihrer Altersklasse trainieren. Besonders talentierte Spieler können auch in die nächsthöhere Altersklasse wechseln. Ein Wechsel nach unten ist im Spielbetrieb nicht erlaubt. So kann z.B. ein ambitionierter E-Jugendlicher auch in der D-Jugend spielen, nicht aber in der C-Jugend oder bei den Minis.

Wenn Ihr in der nächsthöheren Altersklasse spielen wollt, sprecht dies bitte mit den jeweiligen Betreuern ab.

## Die folgenden Angaben gelten für die Saison 2024/2025:



Die Jungen und Mädchen der Jahrgänge **2016 bis 2017** und auch jünger spielen bei unseren Minis.

Die Jungen und Mädchen der Jahrgänge **2014 und 2015** spielen in unserer gemischten E-Jugend.[1][2]

Die Jungen[2] der Jahrgänge **2012 und 2013** spielen in unserer männlichen D-Jugend.

Die Jungen[2] der Jahrgänge **2010 und 2011** spielen in unserer männlichen C-Jugend.



Die Jungen[2] der Jahrgänge **2008 und 2009** spielen in unserer männlichen B-Jugend.

Die Jungen[2] der Jahrgänge **2007 und 2006** spielen in unserer männlichen A-Jugend.

Saisonwechsel ist gemäß DHB-Spielordnung am 1. Juli. Da die Qualifikationsturniere für die Folgesaison aber bereits nach Ostern stattfinden, wechseln die Spieler in der Regel bereits über Ostern in die nächsthöhere Altersklasse.

Anmerkungen:

[1]In unserer E-Jugend können Jungs und Mädchen noch gemeinsam trainieren. Wir melden für den Spielbetrieb eine gemischte E-Jugend-Mannschaft. Wir bieten unseren Mädchen aber auch die Möglichkeit, alternativ in der weiblichen E-Jugend unseres Partnervereins TSG Estenfeld zu spielen.[2]

[2]Unsere Mädchen können in den weiblichen Jugenden unseres Partnervereins TSG Estenfeld trainieren. Mehr zur Kooperation mit der TSG im Mädchenhandball findet Ihr auf unserer Info-Seite.

## Besonderheiten im Kinder- und Jugendhandball



Im Kinderhandball (Minis, E- und D-Jugend) hat das Spielen und das Erleben von Erfolgen eine ganz zentrale Bedeutung. Dabei ist mit Erfolg nicht das Siegen gemeint, sondern das Erleben des eigenen Lernfortschritts und das Dabeisein in der Gemeinschaft. Spiel und Spaß stehen also im Vordergrund, daher gilt das Motto:

**Spielerlebnis vor Spielergebnis**



Aus diesem Grund sollen alle Jung-Löwen unabhängig von ihrem Leistungsstand bei uns nicht nur trainieren sondern vor allem auch spielen und ihre Lernerfolge erleben können. Dies ist elementar, denn in keinem anderen Alter ist die Entwicklung so rasant und so deutlich sichtbar. Und Erfolg motiviert bekanntlich und bildet die Basis dafür, dass Eure Jung-Löwen weiter Spaß haben und am Ball bleiben werden.

Um genau dies zu erreichen, sollen im Kinderhandball offensive Abwehrspielweisen gespielt werden. Diese schaffen genügend Raum für das technisch noch unsaubere Spiel und ermöglichen so selbst Spielanfängern, Erfahrungen in der für das Handballspiel wesentlichen 1 gegen 1 Grundsituation aufzubauen.



Der DHB schreibt die offensiven Deckungsformen, die er in seiner Rahmentrainingskonzeption für den Kinderhandball empfiehlt, verbindlich für alle Wettbewerbsspiele vor. Dies schafft den Rahmen dafür, dass die Kinder die altersgerechten Trainingsinhalte im Spiel anwenden können und so wertvolle Lernerfahrungen aufbauen. Denn gerade das Lernen im Spiel durch Versuch und Irrtum fördert ihre Kreativität und entwickelt Ihre Spielfähigkeit.

Welche Regeln im Einzelnen gelten, ist weiter unten zusammengefasst.

## Links

Wir haben Links zu den Handball-Regeln auf unserer Download-Seite eingestellt.
Allgemeine Infos über Handball und eine Übersicht über die wichtigsten Handball-Regeln findet Ihr auf unserer zugehörigen Info-Seite.

Speziell für Eltern haben wir auf den Seiten der E-Jugend und der Minis weitere Infos zu diesen Altersklassen zusammengestellt.

Zur Info-Seite der Löwen

Zurück zur Hauptseite der Löwen

# Regelungen zum Kinder- und Jugendhandball in Unterfranken

Stand: September 2019

**Spielregeln im Kinderhandball (Minis, E- und D-Jugend) und Jugend C im BHV-Bezirk Unterfranken**

| Altersklassen<br>Alter (nach Geburtsjahr) | F (Minis)<br>5 bis 8 | E<br>8 bis 10 | D<br>10 bis 12 | C<br>12 bis 14 |
|---|---|---|---|---|
| Spielidee (verbindliche Spielweise gem. DHB Rahmentrainingskonzept) | freies Spiel, offensiv-aktiv, die Balleroberung steht im Mittelpunkt<br>Ziel: Förderung des flexiblen, kreativen Spielverhaltens | | | |
| Spiel 4+1 (auf Querfeld) | Zielspiel | für Anfänger | — | — |
| Spiel 2× 3 gegen 3 (auf Normalfeld) | — | empfohlen | — | — |
| Spiel 6+1 (auf Normalfeld) | — | Zielspiel | Zielspiel | Zielspiel |
| Erlaubte Deckungsformen (offensive Abwehr) | freies Spiel mit /um den Ball | Manndeckung<br>• ganzes Spielfeld<br>• im Halbfeld<br>Zweimal 3 gegen 3 | Manndeckung (wie E-Jugend)<br>sinkende Manndeckung (1:5)<br>offensive Raumdeckung (1:5) | Manndeckung<br>offensive Abwehr<br>(1:5 - 2:4 - 3:3 - 3:2:1) |
| Verbotene Deckungsformen | nicht explizit geregelt<br>(alle anderen) | | Einzelmanndeckung<br>Deckungsformen 2:4 - 3:3 - 3:2:1<br>sowie defensive Abwehr | Einzelmanndeckung<br>defensive Abwehr<br>(6:0 - 5:1 - 4:2) |
| Spielleitung | pädagogisch<br>(am Leistungsstand der Kinder orientiert) | | keine Besonderheiten | keine Besonderheiten |
| Zeitstrafen | unzulässig | nur persönlich (Mannschaft darf sich ergänzen) | | in Unterzahl darf defensiv gedeckt werden |
| Strafwurf | — | Penalty<br>(Schlagwurf mit Anlauf) | 7m Wurf | 7m Wurf |
| Torwart / 7. Feldspieler | — | darf nicht über die Mittellinie | | keine Besonderheiten |

Quelle:
Durchführungsbestimmungen 2019/2020 des BHV Teil IV (9'2019):
Durchführungsbestimmungen für eine einheitliche Wettkampfstruktur im Kinder- und Jugendhandball

## Besondere Regelungen im Kinderhandball (Minis, E- und D-Jugend) und Jugendhandball (C- bis A-Jugend)

| Altersklassen | F (Minis) | E | D | C | B | A | Erwachsene |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Alter (nach Geburtsjahr) | 5 bis 8 | 8 bis 10 | 10 bis 12 | 12 bis 14 | 14 bis 16 | 16 bis 18 | ab 18 bis 30[1] |
| Spielerbegrenzung pro Mannschaft | unbegrenzt | | max. 16 | maximal 14 Spieler pro Mannschaft | | | max. 14 |
| Spielerwechsel | nur bei eigenem Ballbesitz oder Time-Out, TW-Wechsel auch bei 7m | | | | | ohne Besonderheiten | |
| gemischte Mannschaften (m/w) | möglich | | nur bei Turnieren | nein | | | nein |
| Spielerpass notwendig | nein, aber die Mitgliedschaft in einem BHV-Verein ist zwingend | | ja | ja | | | ja |
| Meisterschaftsbetrieb | nicht zulässig | | Bezirksebene | BHV, DHB | | | Bezirke, BHV, DHB |
| Spielmodus | Spielfeste ohne Wertung | Turniere ohne Wertung | Bezirksliga und Turniere | Ligabetrieb über den BHV (Bayernliga, Landesligen Übergreifende Bezirks(ober)ligen) | | | Ligabetrieb (Bezirke und BHV) |
| Spielzeit (Minuten) | nicht geregelt | 2 x 20 | | 2 x 25 | | 2 x 30 | 2 x 30 |
| max. Spielzeit für Turnierspiele mit verkürzter Spielzeit innerhalb von 48 Stunden | 60 Minuten | 80 Minuten | 100 Minuten | 100 Minuten | 120 Minuten | | keine Regelung |
| Spielfeldgröße | Querfeld ~ 13m × 20m | Querfeld (4+1) / 40m × 20m (2× 3:3 / 6+1) | 40m × 20m | 40m × 20m | | | 40m × 20m |
| Tormaße (3m breit und ... hoch) | 1,60m | | 2,00m | 2,00m | | | 2,00m |
| Ballgröße (m) | 0 | | 1 | 2 | | 3 | 3 |
| Ballgröße (w) | 0 | | 1 | 1 | 2 | | 2 |

Quellen:

[1]ab 30: Senioren

IHF-Regeln mit dhb-Zusatzbestimmungen (7'2016)

DHB Spielordnung mit BHV-Zusatzbestimmungen (7'2019)

Durchführungsbestimmungen 2019/2020 des BHV Teil IV (9'2019):

(Durchführungsbestimmungen für eine einheitliche Wettkampfstruktur im Kinder- und Jugendhandball)

2019-09 TSV HP Kinder+Jugendhandball Besondere Regeln.pdf (282,1 KiB)






Zurück zur Info-Seite der Löwen.

Zurück zur Startseite der Löwen.

**Löwenswertes auf einen Klick**

Übersichten:

Infos Kontakte Mannschaften Trainingszeiten Kalender Events Nachrichten Fotos Tabellen Fans Dan

Infos über unsere Löwenrudel:

| Mannschaftsseiten | Infos | Kalender | Berichte | Galerie | Spielpläne | Tabellen | Archive |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Lengfelder Löwen I | Spieler | Termine | News | Fotos | Spielplan | BL UFr | Tabellen |
| Lengfelder Löwen II | Spieler | Termine | News | Fotos | Spielplan | Bez.kl. UFr | Tabellen |
| A-Jugend männl. | Jugend A | Termine | News | Fotos | Spielplan | ÜBOL mA | Tabellen |
| B-Jugend männl. | Jugend B | Termine | News | Fotos | Spielplan | ÜBOL mB | Tabellen |
| C-Jugend männl. | Jugend C | Termine | News | Fotos | Spielplan | ÜBOL mC | Tabellen |
| D-Jugend männl. I | Jugend D | Termine | News | Fotos | Spielplan | BOL Ufr mD | Tabellen |
| D-Jugend männl. II | Jugend D | Termine | News | Fotos | Spielplan | BL Ufr mD | Tabellen |
| E-Jugend gemischt | Jugend E | Termine | News | Fotos | Turniere | n/a | Berichte |
| Minis gemischt | Minis | Termine | News | Fotos | Spielfeste | n/a | Berichte |

**Gemeinsam. Leidenschaftlich. Begeistern.**

Like die Löwen auf ihrer Facebook-Seite.

Die Löwen sind auch auf Instagram.

**Link zu unserem Partnerverein:**

TSG Estenfeld (Infos zur Kooperation)

**Weitere Links:**

Deutscher Handballbund – Bayerischer Handball-Verband – Handball-Stammtisch

Zurück