

Hygienekonzept Hapkido-Karate-Abteilung, TSV-Lengfeld 1876 e. V. zur Nutzung der Räumlichkeiten im Verwaltungsgebäude (Manfred-Stahl-Raum) ab dem 15. Juni 2020

Alle Trainingsleiter werden in dieses Konzept (in Schriftform) eingewiesen und bestätig(t)en dessen Kenntnis schriftlich.

- Trainingsleiter und Teilnehmende reisen individuell und bereits in Sportbekleidung zur Sporthalle an. Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet.
- Der Zutritt zu den sowie das Verlassen der Räumlichkeiten erfolgt über die Außentreppe.
- Die Wartenden halten sich unter Beachtung des Mindest-/Sicherheitsabstandes i.H.v. 1,50 Metern am Fußende der Außentreppe auf, tragen eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung, und erklimmen die Treppe erst, nachdem die vorige Gruppe komplett diese verlassen hat.
- Die Toilettenbenutzung erfolgt auf einer der beiden Damentoiletten im ersten Stock. Diese wird nach jeder Benutzung von dem Benutzer desinfiziert.
- Die Fenster im Manfred-Stahl-Raum werden während des Trainingsbetriebes mindestens 10 Minuten je 60 Minuten (u. a. während des Wechsels von einer (Sport-) Gruppe zur anderen) zwecks Stoßlüftens geöffnet werden. Die effektive Trainings-/Sportdauer wird durch die Sicherstellung, dass die nachfolgende Gruppe erst nach dem Verlassen der vorigen Gruppe die Halle betreten kann maximal 55 Minuten betragen.
- Sofern Sportgeräte genutzt werden, werden diese von den Mitgliedern selber mitgebracht und wieder mitgenommen. Somit findet keinerlei Durchmischung statt. Eine gemeinsame Benutzung von Sportgeräten ist nicht zulässig!
- Gästen und Zuschauern ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet.
- Jeder Teilnehmende bestätigt bei der Anmeldung durch seine – mittels eigenen Stiftes geleistete - Unterschrift auf der Anwesenheitsliste, dass - der eigenen Kenntnis nach – folgende Voraussetzungen erfüllt sind:
 - ✘ Es bestanden in den vergangenen 14 Tagen bzw. bestehen aktuell kein gesundheitlichen Einschränkungen oder (Covid-19)-Krankheitssymptome.
 - ✘ Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer (Covid-19)-infizierten Person.
 - ✘ Vor und nach der Sporthalle wird ein Mund-Nasen-Schutz getragen. Dieser kann während der Sporthalle abgelegt werden.
 - ✘ Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten.
- Diese Listen werden nach jeder Trainingseinheit umgehend der Geschäftsstelle des TSV-Lengfeld zur Weiterleitung an den Hygienebeauftragten übermittelt werden durch Einwurf in den Briefkasten
- Im MSR dürfen sich auf Grund der Größe von 180 m² maximal 9 Trainierende + ein (inaktiver, nur dirigierender) Übungsleiter aufhalten.
- Die Trainingsleiter und Verantwortlichen sind gehalten, die Beteiligung für die folgende Trainingseinheit im Vorhinein zu erfragen.
- Zu Trainingsbeginn werden Gruppen von maximal 5 Personen (inkl. Gruppenleiter) gebildet, deren Besetzungen nicht mehr verändert werden.
- Jeder Teilnehmende bringt ggf. seine eigenen Getränke zur Sporthalle mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet.
- Trainings- und Gruppenleiter gewährleisten, dass der Mindestabstand von 1,50 Metern während der gesamten Sporthalle eingehalten wird.
- Sämtliche Körperkontakte unterbleiben vor, während und nach der Sporthalle.
- Im Falle eines Unfalls/Verletzung müssen sowohl Ersthelfer als auch die verunfallte Person einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Im Falle einer Wiederbelebung wird der Mund der wiederzubelebenden Person mit einem Tuch bedeckt, die Herzdruck-Massage durchgeführt und ggf. auf die Beatmung verzichtet
- Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage/Halle unmittelbar nach Ende der Sporthalle.