

Handlungs- und Hygienekonzept der Judoabteilung

Der reguläre Trainer führt das Training mit max. 8 Teilnehmern durch. Zu jedem Training wird eine Liste mit Namen und Telefonnummern geführt. Die Teilnehmer werden schon vorher durch die WhatsApp Gruppe bestimmt und informiert. Inhalt der Information soll sein, dass die Teilnehmer in den MSR kommen und da einen Platz zugewiesen bekommen, an dem sie auch trainieren. Sie kommen mit Mund-Nasenschutz und können diesen beim Training ablegen. Die Abstände mit mind. 1,5 m werden dabei eingehalten. Jeder bekommt zwei Matten zugeteilt, die anschließend desinfiziert werden. Die Trainingseinheiten erfolgen ohne Geräte. Es erfolgt kein Körperkontakt.

Die Trainingseinheit beträgt 60 min und nach Abschluss des Trainings verlassen die Teilnehmer gestaffelt den MSR. Während des Trainings bleiben die Fenster geöffnet soweit es das Wetter erlaubt, anschließend wird für 15 min gelüftet und der Raum desinfiziert.

Danach kommt die zweite Gruppe mit gleichem Ablauf.

Trainingszeiten im MSR:

Mittwoch (Erwachsene) 18.30 – 19.30 Uhr

Donnerstag (Anfänger) 16.30 – 17.30 Uhr

Donnerstag (Fortgeschrittene) 17.45 – 18.45 Uhr

Freitag (Fortgeschrittene) 17.30 Uhr – 18.30 Uhr