

Belegungsplan Manfred-Stahl-Raum



Achtung: Diese Seite ist nur ein Layout-Beispiel. Die hier angezeigten Inhalte entsprechen nicht der tatsächlichen Sportstättenbelegung.

Der MSR befindet sich oberhalb der TSV-Geschäftsstelle im Nebengebäude der Kürnachtalhalle.

05.03.2024 Dienstag

Mobil bleiben

09:30–10:30 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Integration

14:30–15:30 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Mutter-Kind Spielturnen

16:30–17:15 Uhr

1 1/2 bis 3 Jahre
Schulturnhalle

Kids Dance Kurs

16:30–17:30 Uhr

8 - 10 Jahre

Manfred - Stahl - Raum

Turnen ohne Mama

17:15–18:00 Uhr

3 bis 4 Jahre
Schulturnhalle

Tanzmariechen

18:00–19:30 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Herrensportgruppe ab 70

18:30–20:00 Uhr

Schulturnhalle

Functional Training

19:30–20:30 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

06.03.2024 Mittwoch

Fitness1 - Gymnastik für ältere Damen

09:00–10:00 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Abenteuer-Turnen

14:30–15:30 Uhr

3 bis 4 Jahre
Kürnachtalhalle

Abenteuer-Turnen

15:30–16:30 Uhr

5 bis 6 Jahre
Kürnachtalhalle

Nachwuchsfördergarde

16:15–17:45 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Zirkusprojekt NEU

16:30–17:30 Uhr

Kürnachtalhalle

Juniorengarde

17:30–19:00 Uhr

3. Drittel

Kürnachtalhalle

(11 - 12 Jahre)

Schüler/Fortgeschrittene

17:30–19:00 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Aktivengarde

19:00–20:30 Uhr

3. Drittel

Kürnachtalhalle

(ab 15 Jahren)

Jugend/Erwachsene

19:00–21:15 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Herrensportgruppe

20:15–22:00 Uhr

Kürnachtalhalle

07.03.2024 Donnerstag

Rückenfit

08:45–09:45 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Sitz-Geh-Gymnastik

10:00–11:00 Uhr

Kürnachtalhalle
(für Senioren)

Geräteturnen

15:45–16:45 Uhr

6 bis 10 Jahre
Schulturnhalle

Anfänger

16:30–18:00 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Schüler/Fortgeschrittene

18:00–19:15 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Bauch, Beine, Po

19:15–20:15 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Bauch, Beine, Po

20:15–21:15 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

08.03.2024 Freitag

Gymnastik + Fitness

08:30–09:30 Uhr

Kürnachtalhalle
(für ältere Damen und Herren)

Gymnastik + Fitness

09:30–10:30 Uhr

Kürnachtalhalle
(für jüngere Damen und Herren)

Kids Dance Kurs Mini

15:30–16:30 Uhr

5 bis 7 Jahre

Manfred - Stahl - Raum

Modern Dance Kurs

16:30–17:30 Uhr

ab 10 Jahre

Manfred - Stahl - Raum

Männerballett

17:30–20:00 Uhr

Mainfr. Werkstätten

Schüler/Fortgeschrittene

17:30–18:45 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Jugend/Erwachsene

19:00–21:00 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

11.03.2024 Montag

Yoga

08:30–10:00 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Seniorentanz

14:30–16:30 Uhr

ÖZ

Mutter und Kindturnen

14:30–15:30 Uhr

1 1/2 - 3 Jahre

Kürnachtalhalle

Spiel und Sport

15:30–16:30 Uhr

5 - 6 Jahre

Kürnachtalhalle

Parcour und Spiel

16:30–17:30 Uhr

1. - 4. Klasse

Kürnachtalhalle

Purzelgarde

16:30–18:00 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

+ 1x Samstag 10:00 Uhr - 12:00 Uhr

(7 - 10 Jahre)

Lemmertraterli

16:30–18:00 Uhr

3. Drittel in der

Kürnachtalhalle

(4 - 6 Jahre)

SMOVEY Training

18:00–19:00 Uhr

Treffpunkt:

kleiner Parkplatz

Juniorengarde

18:15–19:45 Uhr

3. Drittel

Kürnachtalhalle

(11 - 15 Jahre)

Damengymnastik

18:45–19:45 Uhr

Kürnachtalhalle

Stretching

19:15–20:15 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Aktivengarde

19:45–21:30 Uhr

3. Drittel

Kürnachtalhalle

(ab 16 Jahren)

12.03.2024 Dienstag

Konditionsgymnastik

08:30–09:30 Uhr

Manfred-Stahl-Raum