

# Belegungsplan Manfred-Stahl-Raum



**Achtung: Diese Seite ist nur ein Layout-Beispiel. Die hier angezeigten Inhalte entsprechen nicht der tatsächlichen Sportstättenbelegung.**

**Der MSR befindet sich oberhalb der TSV-Geschäftsstelle im Nebengebäude der Kürnachtalhalle.**

29.07.2024 Montag

**Yoga**

08:30–10:00 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

**Seniorentanz**

14:30–16:30 Uhr

ÖZ

## **Mutter und Kindturnen**

14:30–15:30 Uhr

1 1/2 - 3 Jahre

Kürnachtalhalle

## **Spiel und Sport**

15:30–16:30 Uhr

5 - 6 Jahre

Kürnachtalhalle

## **Parcour und Spiel**

16:30–17:30 Uhr

1. - 4. Klasse

Kürnachtalhalle

## **Purzelgarde**

16:30–18:00 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

+ 1x Samstag 10:00 Uhr - 12:00 Uhr

(7 - 10 Jahre)

## **Lemmertraterli**

16:30–18:00 Uhr

3. Drittel in der

Kürnachtalhalle

(4 - 6 Jahre)

## **SMOVEY Training**

18:00–19:00 Uhr

Treffpunkt:

kleiner Parkplatz

## **Juniorengarde**

18:15–19:45 Uhr

3. Drittel

Kürnachtalhalle

(11 - 15 Jahre)

## **Damengymnastik**

18:45–19:45 Uhr

Kürnachtalhalle

## **Stretching**

19:15–20:15 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

## **Aktivengarde**

19:45–21:30 Uhr

3. Drittel

Kürnachtalhalle

(ab 16 Jahren)

30.07.2024 Dienstag

## **Konditionsgymnastik**

08:30–09:30 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

## **Mobil bleiben**

09:30–10:30 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

## **Integration**

14:30–15:30 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

## **Mutter-Kind Spielturnen**

16:30–17:15 Uhr

1 1/2 bis 3 Jahre  
Schulturnhalle

## **Kids Dance Kurs**

16:30–17:30 Uhr

8 - 10 Jahre

Manfred - Stahl - Raum

## **Turnen ohne Mama**

17:15–18:00 Uhr

3 bis 4 Jahre  
Schulturnhalle

## **Tanzmariechen**

18:00–19:30 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

## **Herrensportgruppe ab 70**

18:30–20:00 Uhr

Schulturnhalle

## **Functional Training**

19:30–20:30 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

31.07.2024 Mittwoch

## **Fitness1 - Gymnastik für ältere Damen**

09:00–10:00 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

## **Abenteuer-Turnen**

14:30–15:30 Uhr



3 bis 4 Jahre  
Kürnachtalhalle

## **Abenteuer-Turnen**

15:30–16:30 Uhr

5 bis 6 Jahre  
Kürnachtalhalle

## **Nachwuchsfördergarde**

16:15–17:45 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

## **Zirkusprojekt NEU**

16:30–17:30 Uhr

Kürnachtalhalle

## **Juniorengarde**

17:30–19:00 Uhr

3. Drittel

Kürnachtalhalle

(11 - 12 Jahre)

## **Schüler/Fortgeschrittene**

17:30–19:00 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

## **Aktivengarde**

19:00–20:30 Uhr

3. Drittel

Kürnachtalhalle

(ab 15 Jahren)

## **Jugend/Erwachsene**

19:00–21:15 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

## **Herrensportgruppe**

20:15–22:00 Uhr

Kürnachtalhalle

01.08.2024 Donnerstag

## **Rückenfit**

08:45–09:45 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

## **Sitz-Geh-Gymnastik**

10:00–11:00 Uhr

Kürnachtalhalle  
(für Senioren)

## **Geräteturnen**

15:45–16:45 Uhr

6 bis 10 Jahre  
Schulturnhalle

## **Anfänger**

16:30–18:00 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

## **Schüler/Fortgeschrittene**

18:00–19:15 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

## **Bauch, Beine, Po**

19:15–20:15 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

## **Bauch, Beine, Po**

20:15–21:15 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

02.08.2024 Freitag

## **Gymnastik + Fitness**

08:30–09:30 Uhr

Kürnachtalhalle  
(für ältere Damen und Herren)

## **Gymnastik + Fitness**

09:30–10:30 Uhr

Kürnachtalhalle  
(für jüngere Damen und Herren)

## **Kids Dance Kurs Mini**

15:30–16:30 Uhr

5 bis 7 Jahre

Manfred - Stahl - Raum

## **Modern Dance Kurs**

16:30–17:30 Uhr

ab 10 Jahre

Manfred - Stahl - Raum

## **Männerballett**

17:30–20:00 Uhr

Mainfr. Werkstätten

## **Schüler/Fortgeschrittene**

17:30–18:45 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

## **Jugend/Erwachsene**

19:00–21:00 Uhr

Manfred-Stahl-Raum