

15.01.2025 Mittwoch

Abenteuer-Turnen

14:30–15:30 Uhr

3 bis 4 Jahre

Kürnachtalhalle

Abenteuer-Turnen

15:30–16:30 Uhr

5 bis 6 Jahre

Kürnachtalhalle

7-8 Jahre

15:30–16:30 Uhr

Kürnachtalhalle

Nachwuchsfördergarde

16:15–17:45 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Basketball Kids (Hobby)

16:30–17:30 Uhr

Grundschulalter

Kürnachtalhalle

ab 9 Jahren

16:30–18:00 Uhr

Kürnachtalhalle

Juniorengarde

17:30–19:00 Uhr

3. Drittel

Kürnachtalhalle

(11 - 12 Jahre)

Schüler/Fortgeschrittene

17:30–19:00 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Herren II

18:00–20:00 Uhr

Kürnachtalhalle

Aktivengarde

19:00–20:30 Uhr

3. Drittel

Kürnachtalhalle

(ab 15 Jahren)

Jugend/Erwachsene

19:00–21:15 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Herren I

20:00–22:00 Uhr

Kürnachtalhalle

Herrensportgruppe

20:15–22:00 Uhr

Kürnachtalhalle

16.01.2025 Donnerstag

Rückenfit

08:45–09:45 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Sitz-Geh-Gymnastik

10:00–11:00 Uhr

Kürnachtalhalle
(für Senioren)

Geräteturnen

16:00–17:00 Uhr

6 bis 10 Jahre
Schulturnhalle

C-Jugend (männlich)

16:30–18:00 Uhr

[Kürnachtalhalle - Anfahrt](#)



Anfänger

16:30–18:00 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Jugend (U12/U14)

17:00–18:00 Uhr

Schulturnhalle

B-Jugend (männlich)

17:30–19:00 Uhr

[Kürnachtalhalle - Anfahrt](#)



Schüler/Fortgeschrittene

18:00–19:15 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Jugend (U18) weibl.

18:00–19:45 Uhr

Schulturnhalle

A-Jugend (männlich)

18:45–20:15 Uhr

[Kürnachtalhalle - Anfahrt](#)



Herren I

19:00–20:30 Uhr

[Kürnachtalhalle - Anfahrt](#)



Bauch, Beine, Po

19:15–20:15 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Damen II

20:00–22:00 Uhr

Schulturnhalle

Bauch, Beine, Po

20:15–21:15 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Damen I

20:15–22:15 Uhr

Kürnachtalhalle

Fitnessraum

20:30–22:45 Uhr

Herren II

20:30–22:00 Uhr

[Kürnachtalhalle - Anfahrt](#)



17.01.2025 Freitag

Fitnessraum

10:30–12:30 Uhr

Bambinis (gemischt)

14:30–15:30 Uhr

[Kürnachtalhalle - Anfahrt](#)



Minis (gemischt)

15:30–17:00 Uhr

[Kürnachtalhalle - Anfahrt](#)



E-Jugend (gemischt)

17:00–18:30 Uhr

[Kürnachtalhalle - Anfahrt](#)



Männerballett

17:30–20:00 Uhr

Mainfr. Werkstätten

Schüler/Fortgeschrittene

17:30–18:45 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

D-Jugend (männlich)

18:30–20:00 Uhr



Jugend/Erwachsene

19:00–21:00 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

18.01.2025 Samstag

Training

15:00–16:00 Uhr

Schulturnhalle

20.01.2025 Montag

Yoga

08:30–10:00 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Tanzspaß

15:00–16:00 Uhr

3 bis 5 Jahre

MSR

Spiel und Sport

15:30–16:30 Uhr

5 - 6 Jahre

Kürnachtalhalle

Parcour und Spiel

16:30–17:30 Uhr

1. - 4. Klasse

Kürnachtalhalle

Purzelgarde

16:30–18:00 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

+ 1x Samstag 10:00 Uhr - 12:00 Uhr

(7 - 10 Jahre)

Lemmertraterli

16:30–18:00 Uhr

3. Drittel in der

Kürnachtalhalle

(4 - 6 Jahre)

Kinder und Jugendliche - Anfänger

16:30–17:30 Uhr

Hubert-Scheller-Raum
(außerhalb der Schulferien)

Kinder und Jugendliche - Fortgeschrittene

17:30–18:45 Uhr

Hubert-Scheller-Raum
(außerhalb der Schulferien)

Damengymnastik

18:00–19:00 Uhr

Kürnachtalhalle

Herren II

18:00–20:00 Uhr

Kürnachtalhalle

Jugend (U20) männl.

18:00–20:00 Uhr

Kürnachtalhalle

Juniorengarde

18:15–19:45 Uhr

3. Drittel

Kürnachtalhalle

(11 - 15 Jahre)

SMOVEY und Streching

18:30–19:30 Uhr

Sängerzimmer / KTH

Erwachsene

19:00–23:00 Uhr

Hubert-Scheller-Raum

Stretching

19:15–20:15 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Aktivengarde

19:45–21:30 Uhr

3. Drittel

Kürnachtalhalle

(ab 16 Jahren)

Kung-Fu ab 16 Jahren

20:00–22:00 Uhr

Kürnachtalhalle

Herren I

20:00–22:00 Uhr

Kürnachtalhalle

Damen I

20:00–22:00 Uhr

Kürnachtalhalle

Hobbies

20:00–22:00 Uhr

Schulturnhalle

Fitnessraum

21:00–22:45 Uhr

21.01.2025 Dienstag

Konditionsgymnastik

08:30–09:30 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Fitnessraum

10:30–12:30 Uhr

Integration

14:30–15:30 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Zirkus Mini

14:30–16:00 Uhr

5-7 Jahre

Kürnachtalhalle

zur Zeit leider keine freien Plätze

Zirkusturnen

16:00–17:30 Uhr

1. - 4. Klasse

Kürnachtalhalle

zur Zeit leider keine freien Plätze

Mutter-Kind Spielturnen

16:30–17:15 Uhr

1 1/2 bis 3 Jahre
Schulturnhalle

D-Jugend (männlich)

16:30–18:00 Uhr

[Kürnachtalhalle - Anfahrt](#)



Turnen ohne Mama

17:15–18:00 Uhr

3 bis 4 Jahre
Schulturnhalle

C-Jugend (männlich)

17:30–19:00 Uhr

[Kürnachtalhalle - Anfahrt](#)



Tanzmariechen

18:00–19:30 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Herrensportgruppe ab 70

18:30–20:00 Uhr

Schulturnhalle

B-Jugend (männlich)

18:30–20:00 Uhr

[Kürnachtalhalle - Anfahrt](#)



A-Jugend (männlich)

19:00–20:30 Uhr

[Kürnachtalhalle - Anfahrt](#)



Functional Training

19:30–20:30 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Damen II

20:00–22:00 Uhr

Kürnachtalhalle

Herren I und II

20:30–22:00 Uhr

[Kürnachtalhalle - Anfahrt](#)



Erwachsene

20:30–22:00 Uhr

Kürnachtalhalle

Training

Kürnachtalhalle