

27.07.2024 Samstag

Training

15:00–16:00 Uhr

Schulturnhalle

28.07.2024 Sonntag

TT-Trainingszeiten

Montag, 17.30 - 19.45 Uhr: Hobbygruppe, Schnupperkurs

Mittwoch, 17.30 - 22.00 Uhr: Aktive

Freitag, 17.30 - 22.00 Uhr: Aktive

29.07.2024 Montag

TT-Trainingszeiten

Montag, 17.30 - 19.45 Uhr: Hobbygruppe, Schnupperkurs

Mittwoch, 17.30 - 22.00 Uhr: Aktive

Freitag, 17.30 - 22.00 Uhr: Aktive

Yoga

08:30–10:00 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Seniorentanz

14:30–16:30 Uhr

ÖZ

Mutter und Kindturnen

14:30–15:30 Uhr

1 1/2 - 3 Jahre

Kürnachtalhalle

Spiel und Sport

15:30–16:30 Uhr

5 - 6 Jahre

Kürnachtalhalle

Parcour und Spiel

16:30–17:30 Uhr

1. - 4. Klasse

Kürnachtalhalle

Purzelgarde

16:30–18:00 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

+ 1x Samstag 10:00 Uhr - 12:00 Uhr

(7 - 10 Jahre)

Lemmertraterli

16:30–18:00 Uhr

3. Drittel in der

Kürnachtalhalle

(4 - 6 Jahre)

Kinder und Jugendliche

17:00–18:30 Uhr

Hubert-Scheller-Raum
(außerhalb der Schulferien)

SMOVEY Training

18:00–19:00 Uhr

Treffpunkt:

kleiner Parkplatz

Herren II

18:00–20:00 Uhr

Kürnachtalhalle

Juniorengarde

18:15–19:45 Uhr

3. Drittel

Kürnachtalhalle

(11 - 15 Jahre)

Damengymnastik

18:45–19:45 Uhr

Kürnachtalhalle

Erwachsene

19:00–23:00 Uhr

Hubert-Scheller-Raum

Stretching

19:15–20:15 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Aktivengarde

19:45–21:30 Uhr

3. Drittel

Kürnachtalhalle

(ab 16 Jahren)

Herren I

20:00–22:00 Uhr

Kürnachtalhalle

Damen I

20:00–22:00 Uhr

Kürnachtalhalle

Hobbies

20:00–22:00 Uhr

Schulturnhalle

Fitnessraum

21:00–22:45 Uhr

30.07.2024 Dienstag

TT-Trainingszeiten

Montag, 17.30 - 19.45 Uhr: Hobbygruppe, Schnupperkurs

Mittwoch, 17.30 - 22.00 Uhr: Aktive

Freitag, 17.30 - 22.00 Uhr: Aktive

Konditionsgymnastik

08:30–09:30 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Mobil bleiben

09:30–10:30 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Fitnessraum

10:30–12:30 Uhr

Integration

14:30–15:30 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Mutter-Kind Spielturnen

16:30–17:15 Uhr

1 1/2 bis 3 Jahre

Schulturnhalle

Kids Dance Kurs

16:30–17:30 Uhr

8 - 10 Jahre

Manfred - Stahl - Raum

D-Jugend (männlich)

16:30–18:00 Uhr

[Kürnachtalhalle](#) - [Anfahrt](#)



[JSG](#)

Turnen ohne Mama

17:15–18:00 Uhr

3 bis 4 Jahre
Schulturnhalle

Tanzmariechen

18:00–19:30 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

C-Jugend (männlich)

18:00–19:30 Uhr

[Kürnachtalhalle - Anfahrt](#)



[JSG](#)

Herrensportgruppe ab 70

18:30–20:00 Uhr

Schulturnhalle

B-Jugend (männlich)

18:30–20:00 Uhr

[Kürnachtalhalle - Anfahrt](#)



[JSG](#)

Functional Training

19:30–20:30 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Herren I und II

20:00–22:00 Uhr

[Kürnachtalhalle - Anfahrt](#)



Erwachsene

20:30–22:00 Uhr

Kürnachtalhalle

Damen II

20:30–22:00 Uhr

Kürnachtalhalle

Training

Kürnachtalhalle

31.07.2024 Mittwoch

TT-Trainingszeiten

Montag, 17.30 - 19.45 Uhr: Hobbygruppe, Schnupperkurs

Mittwoch, 17.30 - 22.00 Uhr: Aktive

Freitag, 17.30 - 22.00 Uhr: Aktive

Fitness1 - Gymnastik für ältere Damen

09:00–10:00 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Abenteuer-Turnen

14:30–15:30 Uhr

3 bis 4 Jahre

Kürnachtalhalle

Abenteuer-Turnen

15:30–16:30 Uhr

5 bis 6 Jahre
Kürnachtalhalle

7-8 Jahre

15:30–16:30 Uhr

Kürnachtalhalle

Nachwuchsfördergarde

16:15–17:45 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Zirkusprojekt NEU

16:30–17:30 Uhr

Kürnachtalhalle

ab 9 Jahren

16:30–18:00 Uhr

Kürnachtalhalle

Juniorengarde

17:30–19:00 Uhr

3. Drittel

Kürnachtalhalle

(11 - 12 Jahre)

Schüler/Fortgeschrittene

17:30–19:00 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Herren II

18:00–20:00 Uhr

Kürnachtalhalle

Aktivengarde

19:00–20:30 Uhr

3. Drittel

Kürnachtalhalle

(ab 15 Jahren)

Jugend/Erwachsene

19:00–21:15 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Herren I

20:00–22:00 Uhr

Kürnachtalhalle

Herrensportgruppe

20:15–22:00 Uhr

Kürnachtalhalle

Training

Kürnachtalhalle

01.08.2024 Donnerstag

TT-Trainingszeiten

Montag, 17.30 - 19.45 Uhr: Hobbygruppe, Schnupperkurs

Mittwoch, 17.30 - 22.00 Uhr: Aktive

Freitag, 17.30 - 22.00 Uhr: Aktive

Rückenfit

08:45–09:45 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Sitz-Geh-Gymnastik

10:00–11:00 Uhr

Kürnachtalhalle

(für Senioren)

Geräteturnen

15:45–16:45 Uhr

6 bis 10 Jahre
Schulturnhalle

C-Jugend (männlich)

16:30–18:00 Uhr

[Kürnachtalhalle - Anfahrt](#)



[JSG](#)

Anfänger

16:30–18:00 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

U12/U14

17:00–18:00 Uhr

Schulturnhalle

B-Jugend (männlich)

17:30–19:00 Uhr

[Kürnachtalhalle - Anfahrt](#)



[JSG](#)

Schüler/Fortgeschrittene

18:00–19:15 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Jugend

18:00–19:45 Uhr

Schulturnhalle

Herren I und II

19:00–21:00 Uhr

[Kürnachtalhalle - Anfahrt](#)



Bauch, Beine, Po

19:15–20:15 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Damen II

19:45–21:45 Uhr

Schulturnhalle

Bauch, Beine, Po

20:15–21:15 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

Damen I

20:15–22:15 Uhr

Kürnachtalhalle

Fitnessraum

20:30–22:45 Uhr

02.08.2024 Freitag

TT-Trainingszeiten

Montag, 17.30 - 19.45 Uhr: Hobbygruppe, Schnupperkurs

Mittwoch, 17.30 - 22.00 Uhr: Aktive

Freitag, 17.30 - 22.00 Uhr: Aktive

Gymnastik + Fitness

08:30–09:30 Uhr

Kürnachtalhalle
(für ältere Damen und Herren)

Gymnastik + Fitness

09:30–10:30 Uhr

Kürnachtalhalle
(für jüngere Damen und Herren)

Fitnessraum

10:30–12:30 Uhr

Bambinis (gemischt)

14:30–15:30 Uhr

[Kürnachtalhalle - Anfahrt](#)



Kids Dance Kurs Mini

15:30–16:30 Uhr

5 bis 7 Jahre

Manfred - Stahl - Raum

Minis (gemischt)

15:30–17:00 Uhr

[Kürnachtalhalle - Anfahrt](#)



Modern Dance Kurs

16:30–17:30 Uhr

ab 10 Jahre

Manfred - Stahl - Raum

E-Jugend (gemischt)

17:00–18:30 Uhr

[Kürnachtalhalle - Anfahrt](#)



Männerballett

17:30–20:00 Uhr

Mainfr. Werkstätten

Schüler/Fortgeschrittene

17:30–18:45 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

D-Jugend (männlich)

18:30–20:00 Uhr

[Kürnachtalhalle](#) - [Anfahrt](#)



[JSG](#)

Jugend/Erwachsene

19:00–21:00 Uhr

Manfred-Stahl-Raum

03.08.2024 Samstag

TT-Trainingszeiten

Montag, 17.30 - 19.45 Uhr: Hobbygruppe, Schnupperkurs

Mittwoch, 17.30 - 22.00 Uhr: Aktive

Freitag, 17.30 - 22.00 Uhr: Aktive

